



**Leefregels Sint-Paulusschool internaat**

**Vestigingsplaats College**

**2024-2025**



## Inleidend woord

Beste intern

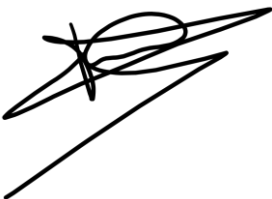
Welkom in ons internaat! We zijn blij dat je deel uitmaakt van onze gemeenschap. Het internaat is een plek waar we samenleven, leren en groeien. Om ervoor te zorgen dat iedereen zich hier prettig voelt, hebben we enkele leefregels opgesteld.

In dit boekje vind je alle richtlijnen die we belangrijk vinden om ons dagelijks leven hier goed te laten verlopen. Ze zijn er niet alleen om structuur te bieden, maar ook om je te ondersteunen in het maken van goede keuzes, zowel in het internaat als daarbuiten.

We vertrouwen erop dat je deze regels met zorg zult naleven en dat we samen een fijne tijd tegemoet gaan. Mocht je vragen hebben of ergens meezitten, aarzel niet om bij ons aan te kloppen. We staan altijd voor je klaar.

Veel succes en plezier in het nieuwe schooljaar!

Met vriendelijke groet

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Ellen Devriendt  
Internaatdirecteur

## Ons team

Directeur: Ellen Devriendt  
[ellen.devriendt@sgsintpaulus.eu](mailto:ellen.devriendt@sgsintpaulus.eu)  
0476 66 80 39

Coördinator: Jens Verschueren  
[jens.verschueren@sgsintpaulus.eu](mailto:jens.verschueren@sgsintpaulus.eu)  
0486 85 56 35

### Opvoeders:

- 1<sup>ste</sup> graad:
  - Louis Vandenberghe
    - [louis.vandenberghe@sgsintpaulus.eu](mailto:louis.vandenberghe@sgsintpaulus.eu)
  - Wim Vanderstichelen
    - [wim.vanderstichelen@sgsintpaulus.eu](mailto:wim.vanderstichelen@sgsintpaulus.eu)
  - Enola Corbanie
    - [enola.corbanie@sgsintpaulus.eu](mailto:enola.corbanie@sgsintpaulus.eu)
- 2<sup>de</sup> graad:
  - Jelle Dierick
    - [jelle.dierick@sgsintpaulus.eu](mailto:jelle.dierick@sgsintpaulus.eu)
  - Jane Wynants
    - [jane.wynants@sgsintpaulus.eu](mailto:jane.wynants@sgsintpaulus.eu)
- 3<sup>de</sup> graad:
  - Jan Desimpelaere
    - [jan.desimpelaere@sgsintpaulus.eu](mailto:jan.desimpelaere@sgsintpaulus.eu)



### **Bereikbaarheid tijdens internaatsuren:**

Maandag tot vrijdag: van 7u-21u.

Noodsituaties: directeur of coördinator

Niet-dringende zaken bij voorkeur via e-mail naar de graadsopvoeder en de coördinator in cc.

## Algemeen

Ons internaat staat voor beleefdheid, vriendelijkheid, eerlijkheid en respect. Een alsjeblieft en een dankjewel, liefst gecombineerd met een glimlach, dat staat je zo goed.

Het spreekt voor zich dat pesten en geweld niet worden getolereerd. In het internaatsreglement kan je lezen wat de mogelijke gevolgen zijn. Als je getuige bent van pesten, dan vragen we dit te melden – al dan niet anoniem.

Geplande eenmalige afwezigheden, zoals een bezoek aan tandarts of kinesist, worden ten laatste tegen zondagavond van die week gemeld aan de internaatscoördinator.

Wie les volgt in een andere campus dan waar het internaat is gelegen, begeeft zich onmiddellijk en zonder omweg na de lessen naar het internaat.

Je maakt geen beeldmateriaal van mede-internen of personeelsleden zonder toestemming.

## Dagindeling

- Opstart maandag
  - De voordeur gaat open om 7u30 en sluit om 8u15
- Afsluit vrijdag
  - De voordeur gaat open om 15u30 en we sluiten af om 17u15
- ALGEMEEN PRINCIPE: de internen delen tijdens de schooluren het schoolleven met de externen. **Tijdens de dag is het internaat niet open.** (Boeken meenemen van 's morgens en opbergen in je locker)

7u	TRiiiiING! OPSTAAN!
7u15	Ontbijt (ten laatste om 7u30 in de refter)
7u45	Mogelijkheid tot tandenpoetsen op de kamer
8u25-16u/16u50	Lesdag
16u/16u50	Vieruurtje
16u30	Studie
18u30	Avondmaal
19u	Ontspanning/ studie
21u30	Slaapwel 1 <sup>ste</sup> graad
22u00	Slaapwel 2 <sup>de</sup> graad
22u30	Slaapwel 3 <sup>de</sup> graad

## Je kamer

Jouw kamer is je persoonlijke ruimte. Je krijgt een bureau, stoel, kastruimte en een bed ter beschikking. Voor een donsdeken, kussen, matrasbeschermer en linnengoed zorg je zelf. Gebruik van een matrasbeschermer is verplicht. Een andere bureaustoel meebrengen kan ook. Je mag je kamer vrij inrichten, maar zorg ervoor dat je geen schade aanricht aan muren of meubilair. Om zaken aan de muur of kastdeuren te bevestigen, gebruik je 'posterbuddies' (géén duimspijkers!). Elke schade die buiten het normale verbruik of slijtage valt, moet worden vergoed.

- Meld eventuele defecten aan de internaatsmedewerkers.
- Respecteer elkaars privacy en ga niet binnen in andermans kamer, behalve na goedkeuring van de opvoeders.
- Elektrische toestellen (m.u.v. een digitale klokradio of bureaulamp) zijn niet toegestaan, bv. een waterkoker, minikoelkast, verwarmingstoestel, ...: deze worden in bewaring gehouden tot het einde van het trimester.

## Studie

Wij bieden studiebegeleiding aan, maar dit kan niet zonder je positieve inzet en inspanning.

Studeren is een doe-opdracht, een actief gebeuren, ... soms een lastige karwei.

Alles start met een goed gestructureerde planning, iedereen heeft plaats in zijn agenda voor een persoonlijke planning en we vragen dan ook dat iedereen hier gebruik van maakt.

We vinden het belangrijk dat je zelf vragen durft te stellen en niet wacht tot de opvoeder naar jou komt. Durf als student zelf aan te geven waar je het moeilijk mee hebt.

Om jullie, onze internen, zo goed mogelijk op te volgen werken wij met een opvolgingsfiche. Deze wordt gedeeld met de ouders via een online Word-document en regelmatig aangevuld. We nodigen jullie ook tweemaal uit op het internaat voor een gesprek over hoe de intern het stelt en jullie bevindingen.

In de eerste graad volgt elke leerling de studie in hun eigen studielokaal. Halverwege is er een korte pauze van 5 minuten. De internen worden hierbij nauw opgevolgd.

In de tweede graad beginnen de internen van het derde jaar ook in het studielokaal. Nieuwe internen van het vierde jaar volgen dezelfde aanpak, zodat we een goed beeld kunnen krijgen van hun studiemethode. Na de kerstvakantie kunnen derdejaars internen, na positieve evaluatie, het studeren op hun kamer uitproberen. De internen van het vierde jaar starten meteen op hun kamer. De opvoeders controleren regelmatig om te zorgen dat alles goed verloopt.

In de derde graad studeren alle leerlingen op hun kamer, waarbij dezelfde regels gelden als voor de vierdejaars. Indien nodig, kunnen ze altijd aansluiten bij de studie van de tweede graad.



### **Afspraken tijdens de studie:**

- Je bent tijdig aanwezig in de studie/achter je bureau.
- Je werkt individueel en in stilte.
- Je vult jouw studieplanner correct in.
- Je loopt nooit rond tijdens studie zonder toestemming.
- Je houdt de studiezaal/bureau netjes. Proppen papier gooi je in de vuilnisbak.
- Snoep en blikjes drank horen niet thuis in de studie.
- Groepswerken en vragen kunnen vanaf 18u.
- Gebruik van de laptop is mogelijk in het begin van de studie tot 17u30, mits toestemming van de opvoeder.
- Je smartphone geef je af aan het begin van de studie.  
(1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> graad)

## Ontspanning

Iedere avond (en op woensdagnamiddag) is er ontspanning of een activiteit voorzien.

Voor extra-muros-activiteiten laten we jullie inschrijven via een digitaal formulier. Eventuele extra kosten worden verrekend via de internaatsrekening. Bij inschrijving, verwachten we ook dat je deelneemt. Ga je onverwachts niet mee, dan worden de kosten toch aangerekend. Wie niet op tijd invult, kan helaas niet mee.

- Hou de ontspanningsruimtes netjes.
- Ga respectvol om met materiaal (biljart, darts, gezelschapsspelen, sportmateriaal, enz.)
- Tijdens uitstappen gedraag je je correct en beleefd. Let op je taalgebruik.
- Wie een buitenschoolse activiteit uitoefent, moet daarvoor de toestemming krijgen van ouders en coördinator.
- 4, 5 en 6 krijgen de kans op vrije tijd tijdens woensdagnamiddag:
  - 4<sup>de</sup> jaar: 16u15-16u45
  - 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> jaar: 16u15-17u45

## Afspraken

### Hygiëne en netheid

#### Persoonlijke hygiëne

- Je kan elke dag douchen, 's ochtends van 7u-8u en 's avonds van 20u45 tot 22u. Wees spaarzaam en bewust, er zijn nog wachtenden na jou.
- Laat de douchecabines en toiletten netjes achter, zo hou je het aangenaam voor iedereen.
- Je krijgt de mogelijkheid om de tanden te poetsen na het ontbijt in jouw kamer, maar je zorgt dat je op tijd naar de campus vertrekt.
- Zorg voor pantoffels/slippers en/of een kamerjas.
- Natte handdoeken of kledij hang je aan het droogrekje (niet aan vensters of ramen).
- Je draagt nette en verzorgde kledij. Vrijetijds-kledij tijdens internatuursuren kan wel.

#### Kamer

- Verlucht je kamer dagelijks, bij voorkeur tijdens het ontbijt. Sluit de ramen voor je vertrekt in weekend of voor een vakantieperiode. Doof alle lichten en verwijder alle stekkers uit het stopcontact. De kamerorde wordt regelmatig gecontroleerd.
- Je bent verantwoordelijk voor de orde en netheid van je kamer. Afval hoort thuis in de vuilnisbak, vuil ondergoed in een linnenzak.

- Het dienstpersoneel poetst wekelijks de kamers en dagelijks de sanitaire voorzieningen. Op de afgesproken dag zorg je ervoor dat je vloer is vrijgemaakt.
- Vergeet niet om jouw linnengoed regelmatig te verversen.

### Gemeenschappelijke ruimtes

- We zijn samen verantwoordelijk voor de netheid van ons internaat.
- Laat geen afval rondslingeren in de ontspanningsruimtes, op de speelplaats of in de gangen.

### Veiligheid

Wij willen een zo veilig mogelijke leef- en leeromgeving creëren. Daarom zetten wij in op brandpreventie. Je krijgt in het begin van het schooljaar alle informatie omtrent brandveiligheid en evacuatie. Drie keer per jaar worden evacuatieoefeningen georganiseerd. Je neemt deze oefeningen serieus. **Veiligheid gaat boven alles.**

- Bij brandalarm sluit je het raam en doe je de deur dicht bij het verlaten van de kamer. Je klopt op de deur van je buur om te waarschuwen. Je gaat via de kortste, gekende en veiligste weg naar de verzamelplaats. Je keert NOOIT terug. Je blijft rustig.
- Je respecteert de afspraken omtrent het gebruik van eigen elektrische toestellen. Zie internaatsreglement.
- Je dooft de lichten bij het verlaten van je kamer.

- Je haalt opladers uit het stopcontact bij het verlaten van je kamer.
- ...

### Voeding en gezondheid

- Het internaat biedt ontbijt, vieruurtje en avondmaal aan. Het middagmaal wordt op de campus genomen. Je bent verplicht aanwezig bij de gezamenlijke eetmomenten.
- Wie 's avonds later aansluit op het internaat omwille van buitenschoolse activiteiten kan een maaltijd reserveren via de internaatscoördinator.
- Je kan snacks meebrengen van thuis, maar hou dit binnen de perken. Een gezonde geest in een gezond lichaam!
- Wie ziek wordt, kan niet op het internaat blijven. Je ouders worden verwittigd. Voel je je niet goed tijdens de nacht, klop dan aan bij de inslapende opvoeder.
- Het gebruik (én bezit) van middelen (roken, vaperen, drugs) is verboden. Niet alleen binnen de internaatsmuren, maar ook bij de buitenschoolse activiteiten. Ook energiedranken staan we niet toe. Ze kunnen een gevaar zijn voor je gezondheid en die van je medeleerlingen.
- De lift kan gebruikt worden wanneer de intern vanwege een medisch ongeval niet in staat is de trap op en neer te gaan. In dat geval zal je een liftpasje ontvangen.

## IT-beleid

### **IT bij het slapen:**

1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> graad geven laptop en smartphone af voor het slapengaan.

Voor de 1<sup>ste</sup> graad is dit enkel de smartphone, de laptop blijft in het studielokaal. De 2<sup>de</sup> graad geeft hun smartphone en laptop af op de afgesproken momenten. Dit gebeurt steeds op tijd en zonder veel lawaai op de gang.

- 1<sup>ste</sup> graad om 21u25
- 2<sup>de</sup> graad om 21u55

Bij de 3<sup>de</sup> graad rekenen we op de verantwoordelijkheid van de intern zelf. Wij komen rond om slaapwel te zeggen en doen geregeld een controle ronde in de avond. Bij het gebruik van een toestel na de afgesproken uren wordt deze afgenomen voor de rest van de week.

### **IT in de studie:**

In de 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> graad voorzien we vaste momenten in de studie waarop de laptop kan gebruikt worden. Bij misbruik kan dit privilege ontzegd worden. In het andere deel wordt er schriftelijk gestudeerd. De smartphone wordt ook bij de twee graden afgegeven tijdens de studie.

In de 3<sup>de</sup> graad blijven we bij onze filosofie: "op weg naar zelfstandigheid". Op vraag van de ouders, of op eigen initiatief kunnen zij uiteraard ook hun smartphone en/of laptop in bewaring geven tijdens de studie.

Deze afspraken zijn met zorg samengesteld om het leven op ons internaat zo harmonieus en aangenaam mogelijk te laten verlopen. Om dit te waarborgen, vragen we je vriendelijk dit boekje te ondertekenen als blijk van instemming en betrokkenheid.

Ouder,

---

Intern,

---